



# MON GUIDE DU COMPOSTAGE ET DU JARDINAGE AU NATUREL

**VALTOM**



TRANSITION  
ÉCOLOGIQUE



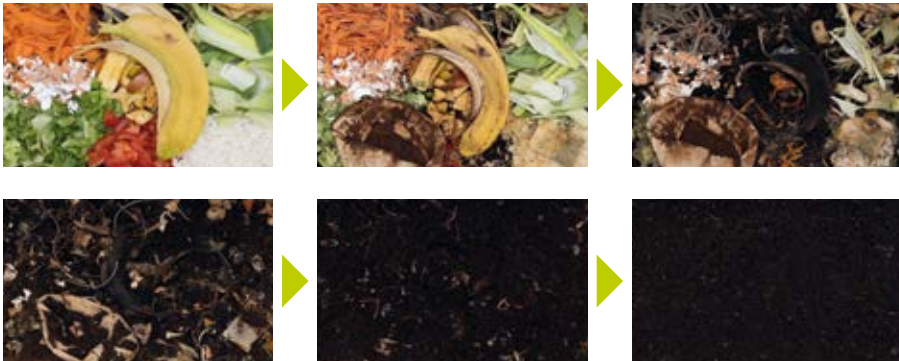
ÉCONOMIE CIRCULAIRE

# LES BASES DU COMPOSTAGE

## LE COMPOSTAGE, C'EST QUOI ?

Il s'agit d'une décomposition des matières organiques par les organismes du sol en présence d'oxygène et d'eau.

Ce processus conduit, après quelques mois de maturation, à un produit comparable à un engrais de bonne qualité appelé compost.



## OÙ INSTALLER VOTRE COMPOSTEUR ?

Préférez une zone semi ombragée de votre jardin, à l'abri du vent, facilement accessible et où l'eau de pluie ne risque pas de s'accumuler.

Installez le directement sur la terre ou le gazon, sur une zone plane d'environ 1m<sup>2</sup>. Débutez de préférence au printemps ou à l'automne.

## COMMENT BIEN UTILISER SON BIOSEAU ?

Possibilité de mettre au fond du seau quelques feuilles sèches, 1 ou 2 feuilles de papier essuie-tout pour absorber l'excédent d'humidité.

Lui trouver une petite place à proximité de l'endroit où l'on épluche et coupe les légumes.

Penser à vider le seau très régulièrement : tous les 2 ou 3 jours.

Lors du vidage du seau, bien étaler les matières dans le composteur.

# QU'EST-CE QU'ON MANGE ?

## LES INGRÉDIENTS D'UN BON COMPOST

### ACCEPTÉS




-  Épluchures de fruits et légumes
-  Agrumes
-  Riz et pâtes
-  Marc de café et sachets de thé
-  Coquilles d'œufs broyées
-  Fleurs et plantes fanées
-  Essuie-tout et mouchoirs

**Toujours recouvrir ces déchets avec des matières sèches**  
(feuilles mortes ou broyat de branches)

### INTERDITS

-  Coquillages
-  Couches
-  Poussières
-  Cendres

### AVEC PRÉCAUTIONS

-  Restes de viande et poisson
-  Huiles et sauces
-  Fruits de mer

Pour une meilleure dégradation, éviter les déchets trop grossiers.



## MODE D'EMPLOI



Vider le seau dans le composteur et étaler les déchets



Mélanger en surface avec un outil (griffe ou râteau)



Recouvrir entièrement avec les matières sèches

Quand vous fermez le composteur, vous ne devez plus voir de déchets en surface

### Matières humides :

Vertes, molles, humides, jeunes  
Ex : Epluchures de fruits et de légumes, feuilles vertes, etc.

### EN PART ÉGALE DANS LE COMPOST

### Matières sèches :

Brunes, dures, sèches, vieilles  
Ex : Branchages broyés, tiges et feuilles sèches, brindilles

C'est le structurant du compost

### + Air

(mélanger de temps en temps)

### + Humidité

(arroser si nécessaire)

## QUE SE PASSE-T-IL DANS VOTRE COMPOSTEUR ?

Aération + humidité



## QUELQUES BESTIOLES DU COMPOST

### Le vers de compost



Aussi appelé vers de fumier.

Il se nourrit de matière organique en décomposition et participe à la fertilisation des sols.

### Le cloporte



Le seul crustacé qui vit hors de l'eau.

Il se nourrit de matières organiques en décomposition. C'est un généraliste.

### La cétoine dorée



Se nourrit de bois en décomposition. Les larves sont souvent présentes dans les composts.

A ne pas confondre avec la larve de hanneton.

Elle ne posera pas de problème lors de l'utilisation du compost au jardin



## LES SOLUTIONS

Odeur désagréable  
= manque d'air ou trop d'eau

Retourner le tas et ajouter des matériaux grossiers ou riches en carbone (sciure de bois, paille, feuille)

Présence de moucheron en quantité  
= déchets humides en surface

Recouvrir avec les matières sèches

Filaments blancs dans le compost  
= compost trop riche en matière brunes, dures (feuilles très sèches, petits branchages, etc.)

Ajouter des matières vertes et humides ou arroser l'ensemble

Compost pâteux, jus d'écoulement  
= manque d'air et trop d'humidité

Laisser sécher / Apporter de la matière sèche

## UTILISATION DU COMPOST

6 à 8 mois (compost jeune)

Il peut être mis sous un paillage pour terminer sa dégradation et nourrir le sol

10 à 12 mois (compost mûr)

A maturité, il peut être incorporé au sol en préparation des cultures ou lors de rempotage ou de plantation

Un compost prêt à être utilisé se caractérise par un aspect homogène, une couleur sombre (brun foncé), une structure grumeleuse, fine et friable et une agréable odeur de terre de forêt. Il ne doit pas dégager de chaleur.



## LES BESOINS DES LÉGUMES DIFFÉRENT :

### PAS

- Ail
- Chou de Bruxelles
- Échalotte
- Endive
- Mâche
- Navet
- Oignon
- Radis
- Plantes aromatiques

### UN PEU

- Asperge
- Betterave
- Carotte
- Haricot
- Laitue
- Persil
- Pois

### BEAUCOUP

- Artichaud
- Aubergine
- Choux
- Concombre
- Courge et courgette
- Epinard
- Poireau
- Pomme de terre
- Potiron
- Tomate


Apport nul

1 à 3 kg/m<sup>2</sup>/an

3 à 5 kg/m<sup>2</sup>/an

## CONTEXTE RÉGLEMENTAIRE

Pour rappel, il est interdit :

- De brûler ses déchets verts en toute saison (arrêté préfectoral du 2 juillet 2012 – Amende jusqu'à 750 €) 
- D'occasionner des nuisances sonores diurnes : les créneaux d'utilisation de la tondeuse peuvent être réglementés (se renseigner auprès de sa mairie)
- De jeter ses déchets dans la nature – Amende jusqu'à 750 € 
- D'utiliser des produits phytosanitaires depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2019

## LES GRANDS PRINCIPES

Le jardinage au naturel c'est :

- nourrir et protéger son sol tout en préservant la faune souterraine,
- accueillir la biodiversité dans son jardin en offrant des espèces végétales et abris variés,
- accepter la venue de certaines plantes dites « indésirables »,
- au potager, adopter des techniques de culture qui évitent les ravageurs et maladies,
- choisir des espèces adaptées à l'environnement du jardin (espèces locales et/ou à croissance lente),
- opter pour des remèdes naturels (purin d'orties, de prêle, savon noir, etc.).

## LES AVANTAGES

Toutes ces techniques vous permettront :

- De gagner du temps :
  - moins d'aller-retour à la déchèterie
  - moins de désherbage
- De faire des économies :
  - d'eau pour l'arrosage des plantes et du jardin
  - de carburant : moins de déplacements, de tontes et de taille

## ZOOM SUR LE BROYAGE ET LE PAILLAGE

- Limite le développement des « mauvaises herbes »,
- conserve l'humidité du sol en limitant l'évaporation,
- apporte des éléments nutritifs en se décomposant,
- protège le sol du tassement et du gel en hiver,
- abrite les insectes utiles au jardin (les auxiliaires).

Préparer le sol autour de vos plantes en désherbant (binette) et en griffant le sol



Répartir le broyat en couche de 3 à 4 cm environ (jusqu'à 12 cm sous les arbres)

Vous pouvez renouveler l'opération tous les ans !

## LE PAILLAGE : MISE EN ŒUVRE ET PRÉCAUTION D'EMPLOI

### 1. Quels matériaux utilisés ? Minéral, synthétique ou organique (végétal) ?

Le meilleur, le broyat de branches de son jardin !

### 2. Comment produire mon broyat de branches ?

Les résidus de taille de branches, de rosiers, de framboisiers, de thuyas, de plantes ornementales mais aussi les fanes de haricots, de pommes de terre, les tiges d'engrais verts peuvent être broyés à la tondeuse (pour diamètre inférieur à 1 cm) ou avec un broyeur de végétaux (mis à disposition par certaines collectivités).

### 3. Comment réaliser mon paillage ?

J'étale un minimum de 7 cm de broyat ou de feuilles sur un sol humide, ce qui implique parfois de prévoir une bordure ou un décaissement de la bordure du sol. Attention pour le gazon frais, j'utilise des épaisseurs de 3 cm maximum, à renouveler régulièrement.

### 4. Une fois mon paillage en place, il n'y a plus rien à faire ?

Non il est important d'arroser abondamment la matière qui a été disposée.

### 5. Quelle est la durée de vie d'un paillage ?

La décomposition du paillage est variable selon l'épaisseur et la matière utilisée (de quelques mois pour les feuilles et 1 à 2 ans pour le broyat). Il est important de renouveler le paillage régulièrement.



1

Je récupère l'eau de pluie

2

Pour les haies, je choisis des espèces à croissance lente et à taille limitée

3

Je composte mes déchets de cuisine et de jardin

4

Je broie mes feuilles de haies avec ma tondeuse

5

J'opte pour le mulching pour tondre mon gazon

6

Je choisis un gazon à croissance lente

7

Je laisse des zones en prairie fleurie ou avec des plantes couvre-sols

8

J'utilise des outils adaptés pour le travail du sol (grelinette, houe, etc...)

9

Je paille mon jardin avec les tontes, les feuilles mortes ou mon broyat de branches

14

J'installe un hôtel à insectes

13

J'aménage mon jardin pour accueillir la biodiversité

12

Je choisis des végétaux qui attirent les insectes pollinisateurs et auxiliaires du jardin

11

Je pense aux associations de plantes et à la rotation des cultures pour mon potager

10

Je jardine sans utiliser de pesticides



POUR COMMANDER  
VOTRE COMPOSTEUR



Rendez-vous sur  
[www.valtom63.fr](http://www.valtom63.fr)



## POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR LA GESTION DES DÉCHETS VERTS.

Consultez nos FICHES CONSEILS  
sur [www.fredon.fr](http://www.fredon.fr)  
ou via ce code :



Coordination et co-conception  
VALTOM

Co-conception, contenu technique et réalisation  
FREDON AURA,  
avec la collaboration du Réseau FREDON France



© VALTOM - Edition 2026

# VALTOM

